

## איך תדעי שהבייבי שלך יונק יעיל?



### היי אמא!

הבייבי שלך נולד עם רפלקסים  
ואינסטינקטים לינוק

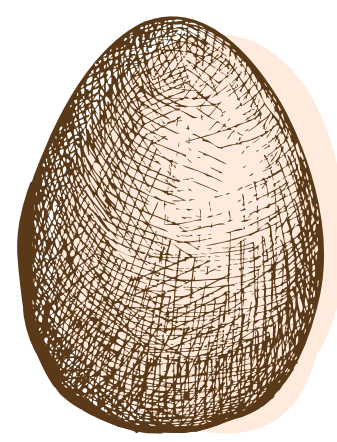
- ♥ היי עירנית לסימני הרעב שלו
- ♥ שימי לב להצמדה נכונה לשד
- ♥ עקבי אחרי היציאות שלו בטיטול

## כמה בעצם הבייבי שלך צריך לאכול?

כמות ממוצעת ב - 24 שעות	כמות שהתינוק יונק	היום
30-50 מ"ל	2-10 מ"ל להנקה	הראשון
150 מ"ל	5-15 מ"ל להנקה	השני
250 מ"ל	15-30 מ"ל להנקה	השלישי
360-480 מ"ל	45-60 מ"ל להנקה	הרביעי
550-700 מ"ל	45-75 מ"ל להנקה	השישי - גיל שבועיים
650-850 מ"ל	80-150 מ"ל להנקה	חודש - חצי שנה

## הקיבה של הבייבי שלך

כדי שתקבלי פרופורציות לכמות החלב הקטנה באופן יחסי,  
התבונני בגודל הקיבה של הבייבי שלך:



בגיל חודש

80-150 מ"ל  
בגודל של ביצה



בגיל שבוע

40-60 מ"ל  
בגודל של משמש



היממה השלישית

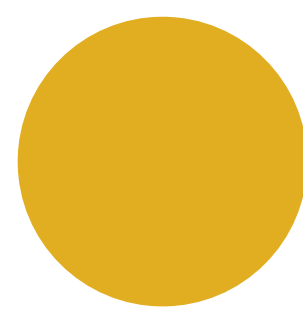
20-30 מ"ל  
גודל של אגוז



היממה הראשונה

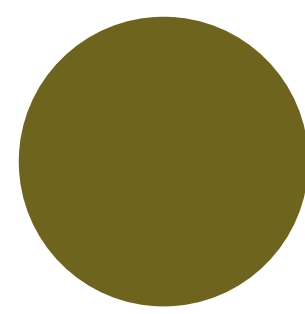
5-7 מ"ל  
גודל של דובדבן

## צבעי צואה של ניו-בורן



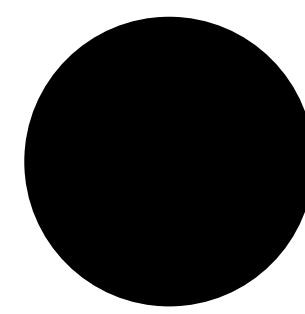
צואת תינוקות יונקים

מהיום ה-3-4  
צבעו צהבהב, כתמתם  
ומרקמו נוזלי  
ולעתים גרגירי



צואת מעבר

יממה 2-3  
גוון ירקרק-חום  
ומרקמו יותר משחתי



מקוניום

יממה 1-2  
צבעו שחור ומרקמו  
סמיך כמו זפת

## סימנים להנקה מוצלחת:

♥ הבייבי שלך חוזר  
למשקל לידתו  
10-14 ימים מהלידה

♥ הבייבי שלך  
מתעורר מיוזמתו  
להנקות

♥ הבייבי שלך יונק  
בין 8-12 פעמים  
ביממה

♥ מגיל שבוע,  
יש לו 6-8 טיטולים  
עם שתן בהיר ביממה

♥ מגיל שבוע,  
יש לו לפחות 2-3  
טיטולים עם קקי ביממה

